

# Herbstferienspecial 2022

## Kinder-Schwimmkurs 8 – 12 Jahre

### „Wir üben fürs Bronze-Abzeichen“



Dies ist ein Kurs für Kinder, die gerne Ihr Bronzeabzeichen machen möchten. In diesem Ferienkurs üben wir gemeinsam alles, was sie hierfür können sollten.

Am letzten Kurstag hat jedes Kind dann die Möglichkeit, den „Seeräuber“ oder auch das „Bronzeabzeichen“ zu erwerben. Angeboten werden 2 Kurse mit kleinen Gruppen von jeweils maximal 8 Kindern.

**Dauer:**

- 6 Kurseinheiten á 60 Minuten
- montags bis samstags in den Herbstferien (24.10 – 29.10.)

**Kurs 1:**

09:00 – 10:00 Uhr (AKK 2022-4)

**Kurs 2:**

10:45 – 11:45 Uhr (AKK 2022-5)

**Voraussetzungen:**

- Seepferdchen-Abzeichen

**Ziel:**

Erwerb des Bronzeabzeichens oder, falls dies doch noch zu schwer sein sollte, Erwerb des „Seeräubers“.

**Wir üben:**

- Sprung kopfwärts vom Beckenrand
- Paketsprung vom Startblock
- Brust- und Rückenschwimmen
- 15 Minuten schwimmen ohne Festhalten
- Tauchen (2 Meter Tiefe) mit Heraufholen eines kleinen Tauchrings
- Baderegeln

**Kursgebühr:** 90 €

**Kursort:**

WSV Trainingsbad, Dieburg

**Weitere Informationen:**

[kurse@wsv-dieburg.de](mailto:kurse@wsv-dieburg.de)

**Anmeldung:**

ab 18. Juli unter [www.wsv-dieburg.de](http://www.wsv-dieburg.de)