



Osterferienkurse

SKK_2024-3

Anfängerschwimmkurs für Kinder von 6 bis 12 Jahren zum Erlernen von Brustschwimmen oder Rückenschwimmen. Wir sind mit maximal 12 Kindern im 32° warmen Lehrschwimmbecken und im 27° warmen Schwimmerbecken.

Dauer:

- 13 Kurseinheiten á 60 Minuten
- Montags bis freitags (täglich) von 12:30 – 13:30 Uhr
- In den Osterferienferien vom 25. März – 12. April

Voraussetzung:

- Kinder bleiben ohne Eltern im Schwimmkurs
- Kinder können selbstständig vom Beckenrand ins Wasser springen
- Ins Wasser ausatmen (Blubber-Blasen machen)
- Beim Tauchen die Augen öffnen
- Keine gesundheitlichen Einschränkungen

Ziel:

- Sicheres Schwimmen in Bauch- oder Rückenlage
- Spaß am Schwimmen in einer Gruppe
- Seepferdchen
- Baderegeln

Kursgebühr: 270 €



AKK_2024-4

Aufbauschwimmkurs für Kinder von 6 bis 12 Jahren. Wir üben an der Ausdauer und dem Schwimmstil für das Schwimmabzeichen „Bronze“. Wir sind mit maximal 8 Kindern im 27° warmen Schwimmerbecken und im 32° warmen Lehrschwimmbecken.

Dauer:

- 9 Kurseinheiten á 60 Minuten
- Montags bis freitags (täglich) von 11:00 – 12:00 Uhr
- In den Osterferien vom 2. – 12. April

Voraussetzung:

- Seepferdchen – Abzeichen
- Keine gesundheitlichen Einschränkungen

Ziel:

- 15 Minuten sicheres Schwimmen in Bauch- und Rückenlage
- Sprung kopfwärts vom Beckenrand
- Paketsprung vom Startblock
- Tauchring aus ca. 2 Meter Tiefe heraufholen
- Baderegeln

Kursgebühr: 200 €

AKK_2024-5

Aufbauschwimmkurs für Kinder von 6 bis 12 Jahren. Wir üben an der Ausdauer und dem Schwimmstil für das Schwimmbzeichen „Silber“. Wir sind mit maximal 8 Kindern im 27° warmen Schwimmerbecken.

Dauer:

- 9 Kurseinheiten á 60 Minuten
- Montags bis freitags (täglich) von 11:00 – 12:00 Uhr
- In den Osterferien vom 2. – 12. April

Voraussetzung:

- Bronze – Abzeichen
- Keine gesundheitlichen Einschränkungen

Ziel:

- 20 Minuten sicheres Schwimmen in Bauch- und Rückenlage
- Sprung kopfwärts vom Beckenrand
- 2 Sprünge Startblock
- Zweimal einen Tauchring aus ca. 2 Meter Tiefe heraufholen
- 10 m Streckentauchen mit Abstoßen vom Beckenrand
- Baderegeln und Verhalten zur Selbstrettung

Kursgebühr: 200 €